

## Обучение и развитие с помощью игр

### Зачем нужно играть?

Джек, Ваш малыш, занят на заднем дворе с Бланид, Вашей старшей дочерью. Они насыпают в пластиковые контейнеры землю и сваливают ее рядом с забором. Это продолжается в течение десяти минут, и Джеку интересно играть. Затем он заметил, что Бланид выливает воду из лужи на землю с помощью крышки от банки для варенья. Он повторяет за ней, и игра продолжается.

Джек узнает, сколько земли “вмещается” в контейнер, какими тяжелыми они становятся, когда наполнены, и как вода проявляет себя на почве. Он развивает свои мышцы, учится делиться и делать вещи по очереди, а также узнает, что у Бланид есть идеи и мысли, которые отличаются от его идей. Игра является одним из способов, с помощью которого Ваш малыш познает мир вокруг себя. Новые стандарты учебной программы *Aistear* для детей от рождения до шести лет показывают, насколько важна игра для малышей, и дают множество идей, как играть с ребенком. Для получения более подробной информации о программе *Aistear*, посетите [www.ncca.ie/earlylearning](http://www.ncca.ie/earlylearning).

Советы для родителей  
малышей (от 12 месяцев  
до 3 лет)

### Игры с малышом

Ниже приведены некоторые примеры, как помочь малышу обучаться и развиваться с помощью игры.

1. Выделите ребенку **время** для ежедневных игр.
2. Давайте только **интересные и безопасные предметы** для игр. Такие предметы, как коробки, ложки, пустые контейнеры для еды и одежда, могут быть интереснее, чем купленные игрушки, да и стоят они дешевле.
3. **Играйте вместе.** Сядьте на пол, траву и т.д. и играйте вместе.
4. Создайте **место** для игр. Например, выделите место на кухне или во дворе, где ребенок может легко достать свои игрушки, и где их можно хранить.
5. **Разговаривайте** с ребенком о том, с чем он играет, например: *«Мне было очень интересно играть с гаражом. А что тебе больше всего понравилось?»*
6. **Сообщите** своей няне или сотруднику детсада об играх, занятиях, детских стишках и книжках, которые нравятся Вашему ребенку.

Вот некоторые идеи от *Aistear* о том, как Вы, как родитель, можете помочь своему ребенку обучаться и развиваться с помощью разных игр, которые можно проводить как дома, так и на улице.

### Творческие игры

- Следуйте примеру Вашего малыша и притворитесь, что Вы кормите куклу, готовите ужин, едете на поезде, или что Вы собака.
- Пусть малыш помогает Вам по дому, например, дайте ему метлу, чтобы подмести пол, прищепки, чтобы помочь развесить белье, или еду, чтобы помочь накормить домашних питомцев.
- Играйте с такими маленькими игрушками, как машинки, поезда, животные, динозаврики и человечки. Говорите о том, что происходит: *«Фермер доит коров. Девочка ремонтирует машину в гараже. Дракон дышит огнем».*
- Притворитесь, что звоните по телефону бабушке или заказать пиццу.
- Используйте пустые коробки от еды, старую одежду или обувь для игры в магазин. Играйте вместе.
- Сделайте список для покупок - Ваш малыш пишет, а Вы помогаете вырезать картинку для каждого слова, чтобы он мог читать список, когда вы идете в супермаркет.
- Поставьте стулья в ряд, чтобы сделать поезд или даже самолет, и отправляйтесь за поисками приключений: посетите Санту на Северном Полюсе или посмотрите на животных в зоопарке.

Ты можешь  
помочь мне узнать о  
многом, когда мы играем  
вместе.

## Игры с правилами

- Играйте в такие игры как «Саймон говорит», «Загадай слово», «Следуй за лидером», «Греби, греби, греби свою лодку», «Музыкальные подушки» (используйте подушки вместо стульев) и в «Прятки».
- Согласуйте правила, когда Вы играете, например, когда играете в магазин, правило такое - *ты владелец магазина, и ты спрашиваешь меня, что я хотел бы купить.*
- Играйте в разные игры, где нужно бросать, пинать и ловить мяч.

Игра важна для меня и для моего обучения и развития.

## Речевые игры

- Весело рассказывайте и разыгрывайте детские стишки, например «Позвони в колокольчик, Роузи», «Я - маленький чайник», «5 толстых сосисок», «Лондонский мост падает», «10 зеленых бутылок», «10 в кровати», «Голова, плечо колена и пальчики ног».
- Читайте сказки с малышом. Предлагайте ему рассказывать следующую часть рассказов и сказок, особенно любимые или хорошо ему знакомые места. Задавайте вопросы, обсуждая рассказ, например: «Интересно, куда ушла собака? Почему пилот сделал это?»
- Соотносите звуки с картинками, например, корова мычит «му», часики тикают «тик-так», машина гудит «др-р».
- Сделайте кукольный театр из коробки и сделайте кукол из старых носков, бумажных пакетов или ложек. Показывайте с их помощью истории, которые знает малыш.

Во время игры я использую свое тело, разум, ощущения и чувства.

## Креативные игры

- Дайте ребенку большие восковые мелки, бумагу, картон, старые журналы, доску и мел, нетоксичные краски и большие кисточки, пластилин, и безопасные ножницы для детей! Творческий процесс вместе не менее важен, чем результат!
- Рисуйте вместе; делайте бусы из макарон; делайте коллаж из вырезок из журналов.
- Сделайте лоток для песка или воды (из старой детской ванны) или посадите ребенка рядом с кухонной раковиной на устойчивом безопасном стуле. Дайте ему пластиковые кувшины и бутылки, камни, ложки, сито, небольшую лейку, воронки и игрушечные лодки. Играйте вместе. Например, посмотрите, что произойдет с водой, если вы нальете ее в сито. Брызгайтесь водой на улице!
- Сделайте музыкальные инструменты из повседневных предметов, например, две жестяные крышки от печенья могут послужить тарелками, или соединенные вместе бумажные тарелки с макаронами внутри могут стать бубном.

## Физические игры

- Играйте как можно больше на улице. Наденьте пальто и резиновые сапоги и бегайте по лужам или играйте в снежки. Гуляйте в лесу и играйте с опавшими листьями.
- Дайте малышу предметы, которые он может изучить, и с помощью которых он может что-нибудь строить: большие и маленькие кубики, пирамидки, обувные коробки, каски, грузовики, игрушечные инструменты, землеройные машинки, тачки, ведерки и лопатки. Стройте и ломайте вместе.
- Помогите своему малышу подняться по лестнице или в гору или взобраться на «паутинку» или пожарный столб в парке.
- Стройте вместе съезды для игрушечных машин и тракторов из маленьких досок.
- Бегайте за малышом по своему участку, а когда поймаете, щекотите его.
- Решайте головоломки, делайте простые паззлы; собирайте на нитку большие бусы.

Когда Ваш ребенок подрастет, Вам могут пригодиться советы для родителей маленьких детей. ([www.ncca.ie/aisteartoolkit](http://www.ncca.ie/aisteartoolkit)).  
Веселитесь, играя со своим малышом.