

Învățarea și dezvoltarea prin joacă

De ce joacă?

Jack, copilul tău este ocupat în curtea din spate cu Bláthnaid, fiica ta mai mare. Ei umplu recipiente din plastic cu pământ pe care îl varsă lângă gard. Aceasta continuă pentru zece minute timp în care Jack e absorbit de joacă. El apoi observă că Bláthnaid folosește un capac de borcan să adauge apă dintr-o baltă la pământ. El o imită și joaca continuă.

Jack învață despre cât pământ 'încapă' în recipiente, cât de grele devin ele când sunt pline și efectul apei asupra pământului. El își dezvoltă mușchii, învață să împartă și să aștepte până ce îi vine rândul și învață că Bláthnaid are idei și gânduri diferite de ale lui. Joaca este unul din modurile prin care copilul tău învață despre orice din jurul lui/ei. *Aistear*, noua programă cadru pentru copii de la nou-născut până la șase ani, arată cât de importantă este joaca pentru copii și oferă o mulțime de idei de joacă cu copilul tău. Pentru mai multe informații despre *Aistear*, vizitează www.ncca.ie/earlylearning.

Foaie informativă
pentru părinții copiilor
de la 12 luni – 3 ani

Jucându-te cu copilul tău

Mai jos sunt niște sugestii prin care poți să îți ajuți copilul să învețe și să se dezvolte prin joacă.

1. Acordă-i copilului tău **timp** să se joace zilnic.
2. Pune-i la dispoziție **lucruri interesante și nepericuloase** pentru joacă. Obiecte cum ar fi cutii, linguri, recipiente alimentare goale și haine pot fi mai distractive decât jucăriile cumpărate și costă mai puțin.
3. **Alătură-te la joacă.** Așează-te pe podea, pe iarbă și așa mai departe, și jucați-vă împreună.
4. Creează **spațiu** de joacă. De exemplu creează un loc în bucătărie sau în dormitor și afară de unde copilul tău poate lua jucării cu ușurință și unde le poate depozita.
5. **Vorbește** cu copilul tău despre lucrurile cu care se joacă: de exemplu, M-am distrat foarte tare când ne-am jucat cu garajul. Ție ce ti-a plăcut cel mai mult despre asta?
6. **Spune-i** bonei copilului tău sau personalului de la creșă despre jocurile, activitățile, versurile pentru copii și cărțile care îi plac copilului tău.

Aici sunt niște idei de la *Aistear* despre cum tu ca părinte poți să îți ajuți copilul să învețe și să se dezvolte prin diferite tipuri de joacă atât în casă cât și afară.

Joacă creativă

- Urmează exemplul copilului tău și pretinde că hrănești păpușile, sau că ești cățel, că faci cina, sau că conduci trenul.
- Lasă-ți copilul să te ajute să faci treabă prin casă, de exemplu dă-i o mătură să măture sau clești să te ajute la întins rufe sau să te ajute dând hrană unui animal de companie.
- Jucați-vă cu jucării mici precum mașinuțe, seturi de trenuri, animale, dinozauri și oameni. Vorbește despre ce întâmplă: *Fermierul mulge vacile. Fata repară mașina în garaj. Dragonul aruncă flăcări.*
- Folosește un telefon imaginar să o sune pe bunica sau să comanzi pizza.
- Folosește cartoane alimentare goale, haine vechi sau pantofi să faci un magazin. Jucați-vă împreună.
- Fă o listă de cumpărături – copilul tău scrie și tu ajuți lipind o poză lângă fiecare cuvânt în așa fel încât el/ea să poată citi lista când mergeți la supermarket.
- Pune scaunele într-un rând ca să faci un tren sau chiar un avion și plecați într-o aventură să îl vizitați pe Moș Crăciun la Polul Nord sau să vedeți animalele la grădina zoologică.

Poți să mă ajuți
să învăț tot felul de
lucruri când ne jucăm
împreună.

Joacă cu reguli

- Jucați jocuri precum *Simon Spune*, *Spionez*, *Fă ca mine*, *Váslește*, *Váslește*, *Váslește-ți barca*, *Pernuța Muzicală* (folosește pernuțe în loc de scaune), și *De-a v-ați ascunselea*.
- Faceți reguli când pretindeți că sunteți altcineva, de exemplu când va jucați de-a magazinul regula este, *Tu ești vânzătorul și mă întrebi ce aș dori să cumpăr*.
- Jucați multe jocuri care implică aruncarea, lovirea și prinderea unei mingi.

Joaca este importantă pentru mine și este importantă pentru învățarea și dezvoltarea mea.

Joacă de limbaj

- Distrăți-vă spunând și făcând împreună versuri pentru copii, de exemplu *Ring-a-ring a Rosy*, *Sunt un mic Ceainic*, *5 Cârnați Grași*, *Podul Londrei Cade*, *10 Sticle Verzi*, *10 în Pat*, *Capete*, *Umeri*, *Genunchi și Degete*.
- Citește povești cu copilul tău. Învită-l/o să spună următoarea parte a povestii în special a unei povești favorite și bine cunoscută. Folosește întrebări să vorbiți despre o poveste: de exemplu, *Oare unde a plecat cățelul? De ce a făcut pilotul aia?*
- Împerechează sunete cu fotografiile, de exemplu vaca face muu, ceasul face tic-tac, mașina face vuum, vuum.
- Fă un teatru de păpuși dintr-o cutie și fă păpuși folosind șosete vechi, pungi de hârtie sau linguri. Folosește-le pentru povești pe care copilul tău le cunoaște bine.

Când mă joc, eu îmi folosesc corpul, mintea și simțurile.

Joacă Creativă

- Pune la dispoziție creioane groase, hârtie, reviste vechi, o tablă și cretă, acuarele non-toxice și pensule, plastilină și foarfece nepericuloase. Implicarea în activități este la fel de importantă ca și rezultatul final!
- Pictați picturi împreună; faceți coliere din paste făinoase; lipiți decupaje din reviste pe carton ca să faceți colaje.
- Fă o tavă cu nisip și apă (o cădiță de bebeluș veche) sau pune-l pe copil la chiuveta pe un scaun stabil și nepericulos. Dă-i câni de plastic și sticle, pietre, linguri, site, stropitori, pâlnii și bărcuțe de jucărie. Jucați-vă împreună. De exemplu, observă ce se întâmplă când pui apă într-o sită. Stropiți-vă cu apă afară!
- Fă instrumente muzicale din obiecte de zi-cu-zi, de exemplu două capace de cutii de biscuiți pot fi celinele, sau două farfurii de hârtie lipite împreună cu paste făinoase în interior pot fi tamburină. Mășăluiti în timp ce cântați cântece și versuri pentru copii.

Joacă fizică

- Jucați-vă afară cât de mult posibil. Puneți-vă o haina și cizme de cauciuc și călcați în bălți sau aruncați bulgări de zăpadă. Plimbați-vă prin pădure și jucați-vă cu frunzele căzute.
- Dați-i copilului obiecte pe care să le exploreze și cu care să construiască – cuburi mici, jucării de stivuit, cutii de pantofi, căști de protecție, camioane, scule de jucărie, excavatoare, roabă, găleți și hârlețe. Construiți și demolați lucruri împreună.
- Ajută-ți copilul să urce pe scări și părții sau să se cațere pe rame sau pe stâlpul din parc.
- Construiți împreună din bucăți de lemn rampe pentru mașinile de jucărie și tractoare.
- Fugărește-l pe copilul tău în jurul grădinii și când îl/o prinzi gădilă-l/o.
- Fă puzzle din lemn; puzzle simplu; șiraguri de mărgele mari.

Când copilul e mai mare, poate îți va fi de folos foaia informativă pentru părinții copiilor între 2½ și 6 ani (www.ncca.ie/aisteartoolkit).
Distrează-te jucându-te cu copilul tău.