

## Обучение и развитие с помощью игр

### Зачем нужно играть?

Понаблюдайте за ребенком и отметьте, как он интересуется Вашим лицом, своими пальчиками рук и ног, а, со временем, всем, до чего можно дотянуться, например, Вашими очками или волосами. Все предметы потенциально опасны, так что будьте бдительны!

Игры помогают ребенку учиться и развиваться во многих отношениях. Например, наблюдая за Вашим лицом и слушая Ваш голос, ребенок узнает о выражениях, звуках и словах, и о том, как их использовать, чтобы дать Вам и другим понять, чего он хочет, о чем думает и что чувствует. Ребенок тянется, хватается что-то, стучит, и, таким образом, развивает свои мышцы и физические навыки, а также, бросая и поднимая вещи или нажимая на кнопки, вызывая шум, Ваш ребенок узнает, что, *когда я делаю так, происходит вот это*. Так что да, недаром Вы в 20-й раз поднимаете ключи с пола и опять даете их ребенку!

Стандарты учебной программы для детей раннего возраста от Aistear объясняют важность игр и дают множество идей, как играть с младенцем. Для более подробной информации о программе Aistear, посетите [www.ncca.ie/earlylearning](http://www.ncca.ie/earlylearning).

Советы для родителей  
младенцев (от рождения  
до 18 месяцев)

### Игры с младенцем

Как родитель, Вы можете помочь ребенку развиваться во время игры. Вот некоторые советы.

1. Выделите ребенку **время** для ежедневных игр.
2. Давайте только **безопасные и интересные предметы** для игр. Избегайте предметов, которыми он может подавиться или которые имеют острые края, и т. д.
3. Когда ребенок начинает сидеть, ползать, а затем и ходить, его интересуют другие виды игр. Для маленького ребенка Вы - очень важная игрушка, поэтому **говорите, пойте и двигайтесь** с ребенком на руках. Позже он начнет проявлять интерес как к предметам, так и к людям.
4. **Играйте вместе** с ребенком и показывайте, что Вам **весело**. Садитесь на пол с ребенком, а также поднимайте его на руки или сажайте на колени.
5. Создайте **место** для игр. Например, поставьте на кухне картонную коробку для хранения вещей, с которыми Ваш ребенок любит играть. Поставьте другую коробку во дворе.
6. **Сообщите** своей няне или персоналу в яслях о том, с чем Ваш ребенок любит играть, а также о детских стишках, книгах и играх, которые ему нравятся.

Вот некоторые идеи игр из Aistear, которые могут понравиться Вам и Вашему ребенку. Многие из них Вы можете проводить как дома, так и на улице.

Смотри, как  
я играю, и, как  
ты можешь мне  
помочь.

### Творческие игры

- Надувайте пузыри. Предлагайте ребенку дотронуться до них или лопнуть их.
- Позвольте ребенку рисовать руками (нетоксичной краской). Рисуйте вместе.
- Включайте музыку, пусть ребенок хлопает в ладоши, визжит или машет ногами и руками.
- Стучите ложкой по жестяной коробке из под печенья в ритм с музыкой.
- Поместите зеркало перед ребенком. Делайте веселые рожицы перед зеркалом.
- Соберите шапки, носки и кусочки тканей. Дайте ребенку поиграть с тканью.
- Во время купания дайте ребенку брызгаться водой, лить воду или выжимать губку.

## Игры с правилами

- Играйте в *прятки*, спрятав любимую игрушку ребенка под одеяло. Пусть ребенок ищет ее, и радуйтесь, когда ее нашли.
- Накройте ребенка маленькой простышкой или полотенцем и спросите: «Куда пропала Люси?» Накройте свою голову маленькой простышкой или полотенцем и спросите: «Куда пропал(а) мама/папа?»
- Когда ребенок научится сидеть, играйте в мяч.
- Играйте вместе в игрушки, которые выскакивают из коробочки. Дайте ребенку нажимать на кнопку.

Я познаю мир с помощью моих рук, ушей и моего тела.

## Речевые игры

- Объясняйте свои действия и рассказывайте стишки, когда меняете подгузники:
  - «Этот маленький поросенок» (трогая пальчики его ног)
  - «Крошечный паучок» (проводя руками вверх и вниз по телу ребенка).
- Проговаривайте то, что ребенок делает. *Ты нажимаешь на кнопку, Шейн, чтобы собачка выпрыгнула. Я вижу, что тебе это нравится.* Остановитесь, пусть ребенок ответит Вам бормотанием, улыбкой или зрительным контактом.
- Давайте ребенку большие, тканевые или водонепроницаемые книги для чтения, изучения и жевания. Маленький ребенок может проявлять особый интерес к ярким контрастным цветам, таким как черный и белый, или черный и желтый, а также к узорам.
- Читайте ребенку. Пусть он трогает текстуру, открывает объемные книжки и переворачивает страницы книги: например: «Мне интересно, что здесь. Давай откроем и посмотрим? Что будет, если мы нажмем сюда? Давай перевернем страницу вместе».
- Пойте ребенку. Предлагайте ему присоединиться к Вам: например: «Мне нравится, как ты поешь. Давай споем еще раз?»

## Притворные игры

- Притворитесь кошкой и скажите «мяу» или рычите как тигр.
- Пользуйтесь чайным набором, когда идете на пикник в сад.
- Возите игрушечный трактор по грязи в парке.
- Оденьте медвежонка или куклу Молли в детскую одежду. Положите медвежонка спать.
- Помогите ребенку кормить Молли. Лучше сделать это во время кормления ребенка.

Игра важна для меня и для моего обучения и развития.

## Физические игры

- Положите в корзину безопасные бытовые предметы для того, чтобы ребенок мог их исследовать: скалки, ковши, щетки для мытья посуды, чашки для яиц, миски, прищепки, крышки от банок, большие ракушки, апельсины, картонные рулоны и ложки. Сядьте рядом и говорите с ребенком, например: «Что мы можем сделать с этим? Тут есть какие-то бугры, да? Смотри, этим я могу барабанить».
- Помогите ребенку сортировать предметы, например, поместить по одному камню размером с кулак в каждый отдел коробки от яиц, или играйте с кубиками и пирамидками или с бочонками-матрешками.
- Постройте башню из пустых коробок от еды, обувных коробок или кубиков, чтобы ребенок их сбивал. Будьте готовы строить ее снова и снова!
- Ползайте с ребенком сквозь картонные коробки, словно через туннель, или ползайте дома под столами и стульями или за диваном. Говорите: «Я тебя поймаю».
- Со временем, помогайте ребенку играть с игрушками на колесах, например, толкая игрушку, игрушечную магазинную тележку или каталку.

Когда Ваш ребенок подрастет, Вам могут пригодиться советы для родителей детей от 1 до 3. ([www.ncca.ie/aistear toolkit](http://www.ncca.ie/aistear toolkit)). Помните, что игры не только помогают ребенку учиться и развиваться, они также **приносят удовольствие!**