

Învățarea și dezvoltarea prin joacă

De ce joaca?

Privește-ți copilul pentru un moment și observă cât de interesat e de fața ta, de propriile degetele de la mâini și de la picioare și, după un timp, de orice poate apuca cu mâna, cum ar fi ochelarii tăi și părul. Nimic nu e în siguranță, așa că fii pregătit(ă)!

Joaca ajută copilul tău să învețe și să se dezvolte în multe feluri. De exemplu, urmărindu-ți fața și ascultându-ți vocea, copilul tău învață despre expresii, sunete și cuvinte și cum să le folosească ca să te anunțe pe tine și pe ceilalți ce vrea, ce gândește și ce simte. Prin întindere, prindere și lovire el/ea își dezvoltă mușchii și abilitățile fizice; iar prin scăparea sau ridicarea lucrurilor sau apăsarea butoanelor care fac gălăgie copilul tău învață *când fac asta, se întâmplă aia*. Așa că da, exista un motiv pentru care tu ridici cheile de pe podea pentru a 20-a oară și i le dai înapoi copilului tău!

Aistear: Programa Cadru a Copilăriei Timpurii arată cât de importantă este joaca și oferă o mulțime de idei de jocuri cu copilul tău. Pentru mai multe informații despre *Aistear*, vizitează www.ncca.ie/earlylearning.

Foaie informativă pentru
părinții copiilor
de la naștere la 18 luni

Jucându-te cu copilul tău

Ca părinte, îți poți ajuta copilul să învețe prin joacă. Acestea sunt câteva sfaturi.

1. Acordă-i copilului tău **timp** să se joace zilnic.
2. Pune-i la dispoziție **lucruri interesante și nepericuloase** cu care să se joace. Fii atentă la lucrurile cu care el/ea ar putea să se înecă, sau lucruri care au margini ascuțite și așa mai departe.
3. Pe măsura ce copilul tău începe să se ridice, să se târască sau eventual să meargă, tipul jocului care îi place se va schimba. Când copilul tău e mic tu ești cea mai importantă jucărie, așa că **vorbește-i, cântă-i** și mișcă-te cu copilul în brațe. Mai târziu, el/ea va arăta interes în lucruri dar și în oameni.
4. **Implică-te în** joaca copilului tău și arată-i că te distrezi. Așează-te jos pe podea cu copilul tău, de asemenea ridică-l/o în brațe sau pe genunchii tăi.
5. Creează **spațiu** de joacă. De exemplu pune o cutie de carton în bucătărie pentru depozitarea lucrurilor cu care îi place copilului tău să se joace. Pune o alta cutie afară.
6. **Spune-i** bonei tale sau personalului de la creșă despre lucrurile cu care se joacă copilul tău și despre versurile pentru copii, cărțile și felurile de joacă care îi plac.

Acestea sunt niște sugestii de la *Aistear* despre jocuri care ar putea să vă placă ție și copilului tău. Poți să faci multe din aceste activități atât afară cât și în casă.

Privește cum
mă joc eu și vezi
cum poți să
mă ajuți.

Joacă Creativă

- Suflați baloane de săpun. Încurajați copilul să le atingă și să le spargă.
- Lasă-ți copilul să picteze cu mâinile (cu vopsea non-toxică). Fă la fel și tu.
- Pune muzică și încurajează-ți copilul să bată din palme, să țipe sau să dea din picioare și mâini.
- Bate într-o cutie de biscuiți cu o lingură în ritmul muzicii.
- Așează o oglindă aproape de copil. Fă fețe amuzante în oglindă.
- Adună căciuli, șosete, și bucăți de pânză. Lasă-ți copilul să se joace cu texturile.
- Când e în baie lasă-ți copilul să stropască și să toarne apă sau să stoarcă un burete.

Joacă cu reguli

- Jucați *De-a v-ați ascunselea* ascunzând sub păturică jucăria favorită a copilului tău. Încurajează-ți copilul să o găsească și arată-ți entuziasmul când e descoperită.
- Acoperă cu un cearceaf sau un prosop copilul tău și întreabă, *Unde s-a dus Lucy?* Acoperă-te cu un cearceaf sau un prosop peste cap și întreabă, *Unde s-a dus mami/tati?*
- Când copilul tău poate șede, rostogolește o minge spre el/ea și jucați-vă 'de-a prinsul'.
- Jucați-vă împreună cu jucării care sar în sus când sunt apăsat. Încurajează-ți copilul să apese butoanele.

Îmi folosesc mâinile, urechile și corpul să explorez lumea mea.

Joacă de limbaj

- Implică-ți copilul în acțiuni și spune-i versuri când îi schimbi scutecul:
 - *Poezia degetelor de la picioare* (atingându-i degetele de la picioare)
 - *Păianjenul plimbăreț* (mișcându-ți mâna de-a lungul corpului său).
- Descrie ce face copilul tău. *Când apeși butonul, Shane, îl faci pe cățeluș să sară în sus. Văd că te distrezi.* Oprește-te și lasă copilul să răspundă gângurind, zâmbind și prin contact vizual.
- Oferă-i cărți rezistente, din pânză sau impermeabile pentru citit, explorat și mestecat. Copilașul tău poate exprima un interes special în culori puternice și contrastante cum ar fi negru și alb sau negru și galben, și în modele.
- Citește-i copilului tău. Invită-l/o să atingă texturile, să ridice 'clapele' și să dea paginile cărților: de exemplu *Oare ce e aici dedesubt. Hai să ne uităm ca să aflăm? Ce se întâmplă dacă vom apăsa asta? Hai să dăm pagina împreună.*
- Cântă-i copilului tău. Încurajează-l să ți se alăture: de exemplu, *Îmi place cum cânti. Cântăm din nou?*

Joacă imaginativă

- Prefă-te că ești o pisică și fă 'miau' sau mârâie ca un leu.
- Folosește veselă de ceai ca să faceți un picnic în grădină.
- Condu tractorul de jucărie peste noroi în parc.
- Îmbracă-l pe Teddy sau pe păpușa Molly în hainele copilului tău. Pune-l pe Teddy în pat.
- Ajută-ți copilul să o hrănească pe Molly. Poți face asta când copilul tău mănâncă.

Joaca este importantă pentru mine și este importantă pentru învățarea și dezvoltarea mea.

Joacă fizică

- Uplete un coș cu diferite obiecte nepericuloase de zi-cu-zi pe care copilul tău le poate explora – rulouri, câni de turnat, perii de spălat, cupe de ouă, capace de borcane, scoici mari, portocale, suluri de carton și linguri. Așează-te lângă copilul tău și vorbește-i: de exemplu, *Ce putem face cu asta? Asta se simte denivelat, nu-i așa? Uite pot bocăni cu asta.*
- Ajută-ți copilul să sorteze lucruri, de exemplu câte o piatră de mărimea unui pumn în fiecare compartiment al unui cofraj de ouă și să se joace cu cuburi de stivuit și inele sau cupe de stivuit.
- Construiește pentru copilul tău un turn din cutii de carton de alimente goale, cutii de pantofi sau cuburi ca să le dărâme. Pregătește-te să îl reconstruiești de multe ori!
- Târăște-te cu copilul tău prin tunele din cutii de carton sau prin casă pe sub mese și scaune sau după sofa. Spune, *O să te prind.*
- După un timp, ajută-ți copilul să folosească jucării cu roți, de exemplu o jucărie de împins, un cărucior de cumpărături de jucărie sau un landou.